

# Безпечно до школи – поради батькам

## Тренуйтеся ходити до школи

- Почніть тренувати шлях до школи (туди й назад) ще перед літніми канікулами, бажано в ті ж самі часи, коли ваша дитина буде йти до школи або повертатися додому!
- Обговоріть небезпечні ситуації, ділянки та практикуйте правильну поведінку! Нехай ваша дитина повторює те, що ви говорите («Тут я зупиняюсь ...»)!
- Тренуйте кожну ситуацію окремо!
- Тренуйте маршрут кілька разів! Залишайте деякий час між окремими вправами!
- Ваша дитина повинна знати, що узгоджений шлях є єдиним дозволеним.
- Вона також повинна знати, що не можна нікуди йти разом з незнайомцями.
- Скажіть дитині, що не кожна машина зупиняється на зебрі, навіть якщо вона повинна це зробити.
- Особливо важливо: ваша дитина навчається більшості речей, спостерігаючи та повторюючи. Для своєї дитини ви є найважливішим прикладом для наслідування.

## Це найважливіші вправи!



Зупиніться перед узбіччям. Подивіться спочатку ліворуч, потім праворуч, потім знову ліворуч. Ідіть, коли не їде жоден автомобіль.



На пішохідних переходах дочекайтеся перерви у русі транспорту. Встановіть зоровий контакт з водієм і рушайте в дорогу лише тоді, коли всі транспортні засоби стоять на місці. Багато водіїв поведуться неправильно і просто продовжують їхати.



Те ж саме стосується «зеленого світла»: рушайте лише тоді, коли автомобілі стоять. Увага: на світлофорі транспортні засоби, які повертають, часто порушують правила і перешкоджають рух пішоходам, оскільки для тих і інших горить «зелене світло».



Переходьте вулиці лише у добре видимих місцях. Якщо видимість обмежена живоплотом, припаркованими автомобілями або крутим поворотом, дитина повинна шукати місце з чітким оглядом.

## Перші тижні

- Супроводжуйте дитину в перші тижні навчання.
- Подбайте про те, щоб вранці ваша дитина достатньо рано вийшла з дому. Поспіх може призвести до неправильної поведінки дітей на дорозі.
- Обговоріть, як ваша дитина має поводитись, коли щось йде не так, як зазвичай – наприклад, коли світлофор не працює або автомобілі припарковані на тротуарі та перегороджують шлях.

## Зробіть свою дитину «видимою»!

- На весь одяг повинні бути нанесені світловідбиваючі елементи або стрічки. Такі світловідбиваючі елементи існують також для взуття та головних уборів. Також добре підійдуть мигаючі рефлектори, світловідбиваючі захисні жилети або накидки.
- Дітей у світловідбиваючому одязі можна побачити в темряві вже з відстані від 130 до 160 метрів. Для порівняння: одягнену в темний одяг людину помічають лише на відстані 25-30 метрів. Часто це може бути занадто пізно, щоб уникнути нещасного випадку.
- Шкільні рюкзаки також повинні мати світловідбиваючі елементи. Переконайтеся, що ранець відповідає стандарту DIN 58124: комфорт носіння, дощостійкість, підкладка для спини та міцність.