

Безпечно до школи – поради батькам

Дорогі батьки,

після літніх канікул ваша дитина піде до школи. Акція «Безпечно до школи» готує їх безпечно діставатися до школи.

У дитячому садку діти вивчають перші правила дорожнього руху та правила поведінки на дорозі. Пам'ятайте: з початком шкільного життя для вашої дитини багато чого змінюється. Вона стає більш незалежною і вже достатньо дорослою, щоб самостійно ходити до школи. Ви можете підтримати свою дитину на цьому шляху.

Дітям потрібен рух

Якщо можливо, дозвольте дитині ходити до школи самій. У більшості випадків шестирічні діти можуть легко подолати маршрут до початкової школи. Ваша дитина буде вам вдячна, тому що ходьба пішки має багато переваг.

- Три чверті всіх дітей та молоді в Німеччині рухаються занадто мало. Це не корисно для здоров'я. Крім того, коли діти рухаються невпевнено, зростає ризик нещасних випадків.
- Подбайте про те, щоб ваша дитина регулярно рухалася – крім шкільних занять спортом. Це має бути не менше 75 хвилин на тиждень.
- Діти, які регулярно рухаються, можуть краще зосередитися, і є більш впевненими у собі.
- І повертаючись до теми ходіння до школи: діти, які разом ходять до школи, мають досвід, якого б вони не мали, якби їх возили на машині.



По можливості дозвольте своїй дитині після певного часу тренування йти до школи пішки!

Отже, це дійсно корисно для вашої дитини ходити пішки.

Безпечний шлях до школи

Найкоротший шлях до школи не завжди найбезпечніший. Невеликий обхід іноді робить шлях більш безпечним.

Вивчіть можливі шляхи самостійно і вирішіть, який шлях є найкращим для вашої дитини.

- Хороші шляхи: вуличні тротуари, тихі вулиці житлових масивів, перехрестя з пішохідними світлофорами, серединні острівці для допомоги при переході вулиць, пішохідні переходи «з зеброю», добре освітлені перехрестя та переходи.
- Погані шляхи: вулиці без тротуарів, вулиці з інтенсивним рухом автомобільного транспорту та вантажівок, заплутані перехрестя та переходи, виїзди з дворів, супермаркетів тощо, переходи за глухими поворотами або за перешкодами для видимості (наприклад, живоплоти, дерева, стіни).

У багатьох школах є карти з прокладеними маршрутами до школи. Зверніться за цією інформацією до вашої школи.

Залиште машину на місці

Батьки, які привозять своїх дітей на машині («батьківське таксі»), становлять небезпеку для інших дітей шкільного віку.

Пам'ятайте, що рух корисний для вашої дитини. Вранці школярі можуть пройти пішки відстань довжиною два кілометри.